

## CINCO PREGUNTAS ESCUELA DE PADRES

Taller de Formación para **padres** de niños entre 0 y 10 años.

### INTRODUCCIÓN

La familia es la influencia más importante en el desarrollo del individuo. Nuestros valores, actitudes y percepciones de la vida están influenciados por la calidad de las relaciones con nuestros padres, por los procedimientos que ellos emplearon en la crianza que nos dieron y por nuestra posición en la “constelación familiar”.

La mayoría de los padres de hoy fueron educados en familias autocráticas. Cuando sus propios padres les pedían hacer algo “¡recoge tus cosas!” esa petición era aceptada como una orden, los niños podían resistir y resentirse pero al final, lo hacían. Los padres se consideraban superiores, los niños tenían poco que escoger; había que escoger, había que obedecer. El cuestionar a un padre era considerado una falta de respeto, se esperaba que los niños fueran sumisos. Por supuesto que no en todos los hogares había estas relaciones; sin embargo hasta en las familias más indulgentes, había una atmósfera de autoridad.

¿Qué relación tenemos hoy con nuestros hijos?

Los padres, presionados por un sin número de influencias de la sociedad, incluyendo algunas bien intencionadas, están resultando más y más inefectivos. Las actitudes permisivas han ganado una gran aceptación. El vacío creado cuando los padres perdieron su posición de poder ha generado una gran desorientación, los padres ya no sabemos que tenemos que hacer, ni la permisibilidad, ni el sistema autocrático están trabajando con efectividad.

Al cambiar la sociedad, de un sistema autocrático a un abuso de la permisibilidad, han dejado muy confundidos a ambos, padres e hijos.

Por ello ALBA-PSICÓLOGOS, desde 1990, organiza encuentros de padres, cuyo objetivo se centra principalmente en orientar y dar respuestas, para aprender habilidades y competencias concretas que les ayudaran a manejar y superar favorablemente muy diversas situaciones de su vida cotidiana: Solo hay que contestar a CINCO PREGUNTAS

Ante cualquier situación no colaboradora de nuestros hijos (desobediencia, alimentación, sueño, agresividad...) contestar a cinco preguntas es el único requisito para saber ¿qué hacer? ¿cuándo hacerlo? y ¿cómo hacerlo?

Dicho programa reconoce la necesidad de establecer una atmósfera respetuosa y responsable en el hogar, en la que los padres son cariñosos, pero firmes y en la cual todos los miembros de la familia son tratados con igual respeto.

Este programa proporciona los métodos que todo padre/madre necesita para acabar con la mala conducta y enseñar reglas de comportamiento de la forma más clara y comprensible. Se acabaron las reprimendas, amenazas, castigos y persuasión. Sus hijos comprenderán lo que usted quiere decir cuando aprenda a establecer unos límites firmes y a respaldar sus palabras con una actuación eficaz.

## OBJETIVO GENERAL

Adquirir las herramientas necesarias para afrontar y resolver las conductas inadecuadas, disminuyéndolas, aumentando a su vez las conductas adecuadas para de esta forma generar un entorno positivo y colaborador.

## PLANTEAMIENTO

Areas	Tiempos
Teoría	4 horas
Práctica	12 horas

## PRECIO:

**Particulares** : 112 € con un máximo de 12 participantes.

**Centros Educativos** : 800 € con una máximo de 16 padres.

La Documentación se facilitará en formato electrónico