

## ¿QUE SABES .... QUE SABEN ? ¿QUE HACEN .... QUE HACES ?

### LA SEXUALIDAD

#### INTRODUCCIÓN

Los padres, maestros, educadores... nos planteamos muchas dudas en torno a la educación. Y el tema de la sexualidad es uno de los mas importantes.

Aunque han cambiado los tiempos, es una realidad, que aún sigue siendo difícil abordar ciertas cuestiones, problemas de identidad sexual, explicar los cambios, inicio de relaciones sexuales, respeto entre hombres y mujeres, salud sexual ...

Está claro que los chicos no nos van a contar todo, y que no siempre van a solicitar nuestra opinión, que tendrán que pasar por etapas duras en su desarrollo por sí solos. Sin embargo, es importante que sepan que existe en su centro escolar un espacio de diálogo real (también para el tema de la sexualidad), desapareciendo la barrera del silencio y que sientan que participamos activamente escuchando sus dudas.

Desde ALBA PSICOLOGOS se crea ese espacio donde se hable de sexualidad para escuchar y ser escuchados siendo participes activos en su educación sexual.

#### FICHA TECNICA

PARA QUIEN: Adultos (maestros,padres...) y adolescentes (11 a 13 años)

DURACION: Encuentros de dos horas

OBJETIVO GENERAL: Generar en espacio de dialogo real, donde adultos y adolescentes hablen de sexualidad con naturalidad favoreciendo el traslado de dicho diálogo a otros entornos (aula, familia...), de tal forma que los padres, maestros... seamos participes activos en la educación sexual de nuestros adolescentes.

TEMAS A TRATAR: A elección de los participantes.

**METODOLOGIA:** Basada en el aprendizaje cooperativo, donde todos participan activamente, donde todos son responsables directos del aprendizaje y donde todos son aprendices y maestros.

A través del juego, el role play, los cambios de perspectiva, metáforas, videos...

Dinámicas: Mis dedos te lo dirán, Escucha, Cuéntame, Las tres sillas, Seis sombreros...

**PRECIO:** (SOBRE 7 REUNIONES DE DOS HORAS)

**Particulares** 98 € con un máximo de 12 participantes.

**Centros Educativos** 800 con una máximo de 16 PARTICIPANTES.

La documentación se entregará en formato electrónico