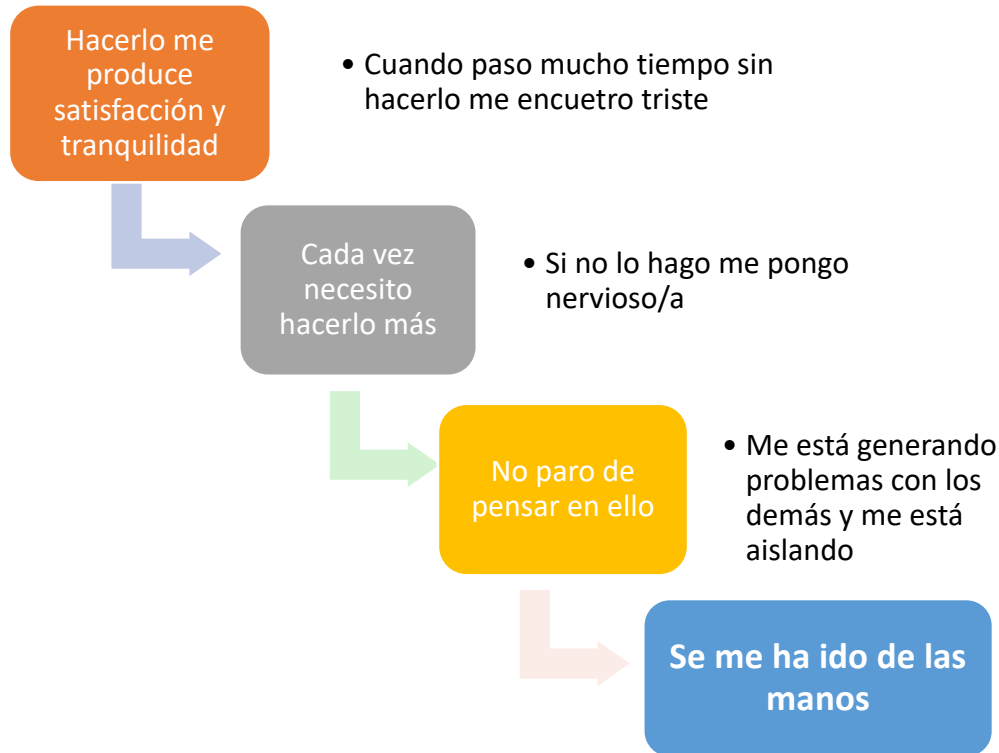


## ¿Soy Adicto?



Creía que lo controlaba, pero me he dado cuenta de que ahora me controla a mí

Hoy en día, se puede ser adicto a una gran cantidad de cosas: a las **drogas**, al **alcohol**, a las **compras**, a las **nuevas tecnologías** (*móvil, play, ipads, redes sociales...*), etc.

Cuando estos pensamientos, emociones y comportamientos te controlan, es posible que nos hallemos ante un **problema de adicción**.

Si por más voluntad y ganas de solucionarlo no lo consigues, ven a trabajarlo con nosotros. Te ayudamos.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*