

El niño tenso

Solemos creer que la **ansiedad** es solo cosa de adultos, pero hay muchas razones por las que un niño puede sentir ansiedad: *divorcio de sus padres, cambio de casa, incorporación a la escuela infantil o al colegio, el nacimiento de un hermano/a...* o cualquier otra situación puede desencadenar en los niños **ansiedad y tensión.**

¿Cuáles son las **señales de ansiedad** en los niños?

- Dificultades para concentrarse; distraído, disperso.
- Le cuesta separarse de los adultos.
- Se muerde las uñas, tiene tics...
- Muestra problemas para conciliar el sueño o se despierta muy temprano.
- Tiene llantos desconsolados (sobre todo en los niños más pequeños).
- Presenta inquietud motriz, no para quieto.
- Pueden existir retrocesos en su desarrollo (p.e. ya no quiere comer solo cuando antes sí lo hacía).
- Se muestra más irritado.

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”