

Aún sigue mojando la cama

Cuando un niño después de los 5-6 años no retiene la orina cuando está dormido y no se despierta cuando la necesidad de orinar es muy frecuente, decimos que tiene **enuresis** (siempre habiendo descartado factores orgánicos con el pediatra).

La **actitud** ante la enuresis es distinta según las familias y los ambientes sociales. En algunas familias constituye una verdadera tragedia. Otras lo toman con resignación, incluso con indiferencia. En cualquier caso, la enuresis puede tener **consecuencias importantes** en la vida de un niño y vale la pena tratar de resolverla.

Las consecuencias del problema afectan al propio niño. Suele recibir castigos que le ocasionan ansiedad, y le hacen más difícil conseguir el control. Se da cuenta de que a su edad ya no está bien mojar la cama y ello le hace pensar que **es distinto a los demás** y que tiene un defecto al que, hasta ahora, nadie le ha dado solución.

Esta situación le produce **malestar**, se siente **inseguro** y desarrolla una **idea negativa de si mismo**.

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”