

Los Miedos Infantiles

Las conductas de **miedo** son especialmente frecuentes en los niños, porque se encuentran constantemente expuestos a situaciones que, por su novedad, complejidad, o en suma por la carencia de un repertorio comportamental adecuado, no se encuentran en condiciones de dominar. El miedo se haya presente en todo organismo vivo, constituye uno de los mecanismos más importantes de protección, adaptación y ayuda, ya que actúa como un indicador de peligro.

En este sentido, el que los niños tengan miedo es positivo y eficaz.

Las **respuestas de miedo DESADAPTATIVAS** aparecen cuando traspasan ciertos límites de intensidad, y el niño no es capaz de dominar la situación, influyendo directamente en su vida cotidiana, **limitándolo**, es entonces cuando debemos actuar.

Los miedos **varían** según la **edad** y el **desarrollo del niño**.

Los más frecuentes son: *la oscuridad, los monstruos o criaturas imaginarias, disfraces, tormentas, ladrones, asesinos, les ocurra algo a los padres, accidentes de tráfico...*

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”