

## ¿Mis manías podrían ser un trastorno obsesivo-compulsivo?



### Obsesiones más frecuentes:



Cuando estos pensamientos, emociones y comportamientos dificultan tu día a día, es posible que nos hallemos ante una **trastorno obsesivo-compulsivo**.

Si por más voluntad y ganas de sentirte mejor no lo consigues, ven a trabajarlo con nosotros.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*

