

## El niño distraído y/o que no para (TDAH)

El trastorno por **déficit de atención (TDA)** es un trastorno del neurodesarrollo que puede ir acompañado de **hiperactividad**, en tal caso **TDAH**. Éstos se originan en la infancia y afectan a lo largo de la vida.

Algunas señales de TDAH:

- A menudo no presta atención a los detalles o comete errores por descuido en las tareas escolares, trabajo u otras actividades.
- Le cuesta mucho concentrarse en lo que hace y se distrae fácilmente con cualquier cosa.
- A menudo no sigue las instrucciones que se le dan (sin deberse a desobediencia o incompreensión).
- Habla mucho, le cuesta estar callado.
- A menudo parece que no escucha cuando se le habla directamente.
- Se mueve en exceso.
- Abandona su asiento frecuentemente en clase, y en otras situaciones que debe permanecer sentado.
- Tiene a menudo dificultades para guardar turno.
- Estas conductas se mantienen en el tiempo y en diferentes contextos (ocurre en casi todos los momentos y en casi todos los lugares).

Un diagnóstico precoz (entre los 5-6 años) es muy importante para un pronóstico lo más positivo posible. Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*