

Terapia de Pareja

Si vuestra relación de pareja actual pasa por momentos difíciles y pensáis con frecuencia cosas como estas:

- Ya no pasamos tiempo juntos.
- Lo único que hacemos es discutir.
- No nos entendemos.
- A veces pienso que ya no le importo, ni me quiere.
- Siento que somos compañeros de piso que solo compartimos gastos.
- Nuestra vida sexual ha dejado de ser lo que era.
- Creo que hay otra persona.
- Ya no compartimos actividades.
- Me siento lejos de él/ella.

Y sin embargo, os gustaría:

- Volver a lo de antes, a estar bien y querer sorprendernos mutuamente.
- Apostar por vuestra relación, aunque no sepáis cómo empezar.
- Aprender a escucharnos mejor.
- Tener de nuevo proyectos juntos.

La **terapia de pareja** es vuestra opción, venid a trabajarlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”