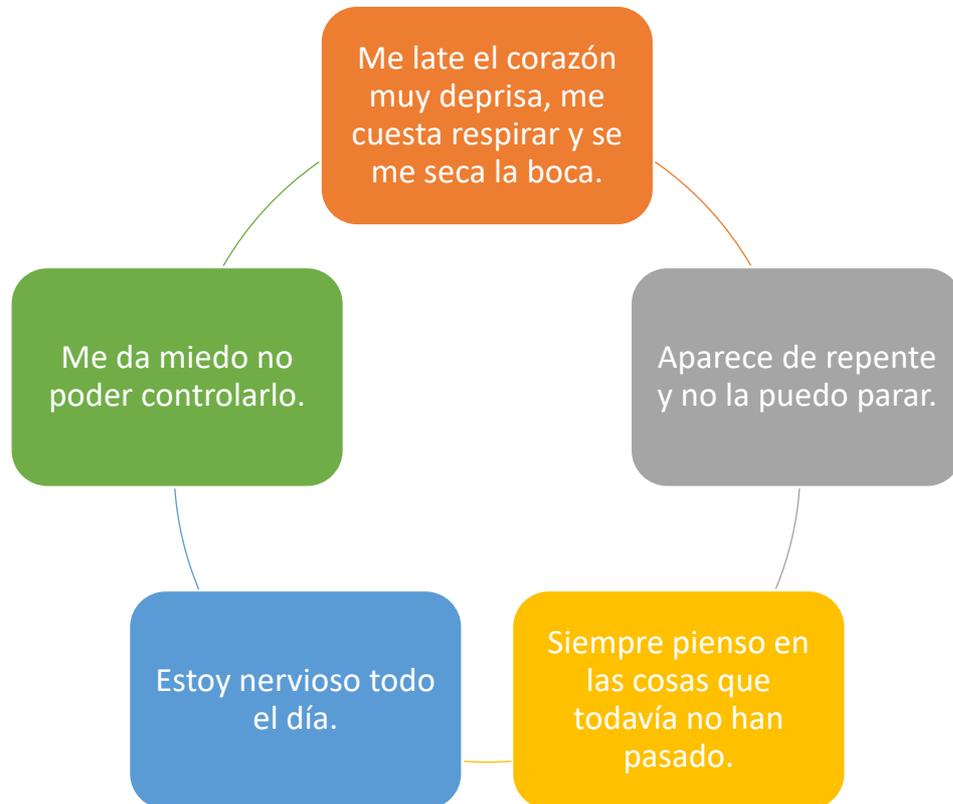


## ¿Tengo ansiedad?



... noto que como menos por los nervios y otras veces no me apetece comer, no consigo concentrarme ni dormir bien...

Cuando estos pensamientos, emociones y comportamientos dificultan tu día a día, es posible que nos hallemos ante un **problema de ansiedad**.

Si por más voluntad y ganas de sentirte mejor no lo consigues, ven a trabajarlo con nosotros.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*

