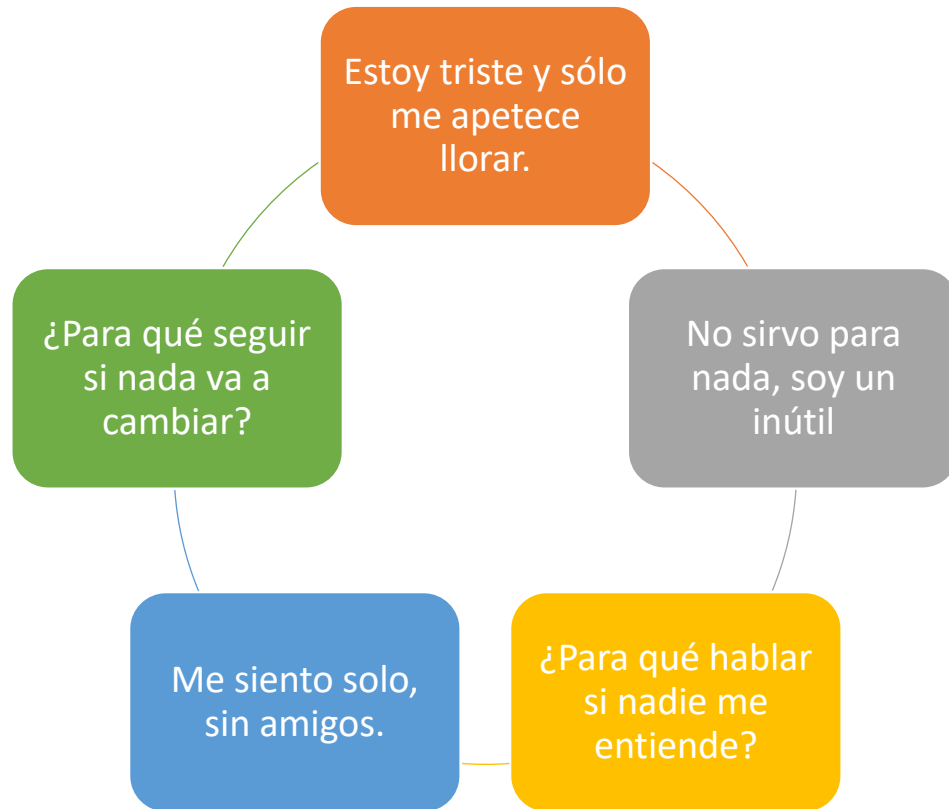


## ¿Estoy deprimido?



... la vida es inútil, para qué seguir si nada va a cambiar, ya no hago lo que me gusta, he dejado de ir a mis clases de baile/football/música, estoy cansado y no quiero hacer nada, solo me encuentro mejor en mi cuarto...

Cuando estos pensamientos, emociones y comportamientos dificultan tu día a día, es posible que nos hallemos ante una **depresión**.

Si por más voluntad y ganas de sentirte mejor no lo consigues, ven a trabajarlo con nosotros.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*

