

Mi hijo está triste

La *tristeza* o *depresión infantil* puede aparecer incluso en los primeros años de vida. Las causas más frecuentes son los *conflictos en la familia, inestabilidad familiar, pérdida de algún progenitor...*

Algunas **señales** de **depresión infantil** son:

- Muestra tristeza, decaimiento.
- Presenta alteraciones del sueño (*conciliación, despertares intermitentes, etc.*)
- Existen cambios en la alimentación: pérdida de apetito y pérdida repentina de peso o, por el contrario, aumento del apetito y ganancia de peso.
- Habla menos que antes.
- Muestra aislamiento social.
- Presenta actitudes agresivas: *ataques de ira, irritabilidad, rabietas.*
- A través de la narración de cuentos y de juego simbólico mostrará historias y finales tristes.
- Tiene llantos desconsolados.
- Afirma que le van a pasar cosas malas y que las cosas le salen mal.

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”