

TERAPIA ONLINE

Conectados a tu vida

Seguimos conectados a tu vida, por encima de cualquier circunstancia. Contamos con más de 10 años de experiencia de terapia online, dirigida por los propios psicólogos que atienden en modalidad presencial.

Los resultados clínicos son equivalentes a los conseguidos en la consulta tradicional. De hecho, su estructura es exactamente la misma, con las fases correspondientes: *evaluación*, definición de *objetivos* y empleo de *técnicas de tratamiento* personalizadas para su consecución.



¿Qué ventajas tiene?

- Flexibilidad horaria. Puedes elegir el horario que más se adapte a tu día a día y además, ahorrarte el tiempo de desplazamientos a contrarreloj, buscar aparcamiento o localizar la clínica.
- Sin Fronteras. La distancia no es una barrera. Te encuentres de viaje, en una zona sin acceso a psicólogos... incluso en la otra punta del mundo, estamos a tu lado. Además, tiene la comodidad añadida de poder conectarte desde el lugar que tú decidas, en un ambiente donde te sientas tranquilo y seguro.
- Ahorro económico. Resulta más económica al bolsillo, sus precios son más reducidos que los correspondientes a la terapia tradicional en consulta.
- No requiere de conocimientos informáticos. Solo necesitas un dispositivo electrónico con acceso a cámara. El resto... ¡déjanoslo a nosotros!
- Seguridad y confianza. Se realiza mediante videoconferencia de forma segura, asegurando el anonimato y cumpliendo todos los requisitos de confidencialidad.

¡Ponte en contacto con nosotros!

Llámanos al 916725682 / 618836480 o envíanos un correo a hablamos@albapsicologos.com