

## Aceptación de normas

(Entorno familiar y/o escolar)

**Episodios de desobediencia** forman parte de un desarrollo evolutivo “normal”, pero cuando la **magnitud, frecuencia o duración** de estos episodios alteran nuestro día a día (si ya no sabes cómo pedirlo, cómo decirlo, cómo evitar el enfrentamiento con tu hijo/a, cómo hacer que el día a día vaya bien...), pueden requerir de la intervención de un profesional.

Algunas señales que pueden ayudarte a tomar esta decisión:

**Mi hijo/a a menudo...**

- Pierde la calma o se molesta con facilidad.
- Discute con la autoridad o con los adultos.
- Me desafía activamente o se niega a cumplir lo que le pido y tiene el “no” todo el día en la boca.
- Culpa a los demás por sus errores o mal comportamiento.
- Se muestra rencoroso o vengativo.
- Molesta deliberadamente a otras personas.

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, te invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros. Aprenderás a **observar la conducta** de tu/s hijos/as, a **entender** cuál es la **motivación** de sus comportamientos; y de esa forma poder establecer las **pautas** más adecuadas.

*“Entiende lo que piensas, sientes y haces”*