

Dificultades en la relación con sus iguales

Los niños y niñas participan en numerosas situaciones sociales, ya sea con otros niños o con adultos. Por ello, necesitan **habilidades sociales** para comprender las emociones de los demás; iniciar, mantener y terminar una conversación; hacer, aceptar o rechazar peticiones; cooperar y compartir...

Estas habilidades se comienzan a **adquirir en la infancia**. En este proceso no es extraño que los niños puedan experimentar dificultades puntuales en este ámbito, pero, si estas dificultades se mantienen, es posible que el menor necesite ayuda.

Algunas señales que pueden indicar un **déficit de habilidades sociales**:

Mi hijo...

- Evita las interacciones sociales con otras personas
- Presenta baja autoestima
- Tiene dificultad para expresar deseos y opiniones
- Manifiesta miedo a las situaciones sociales
- Presenta dificultad para ponerse en el lugar de otras personas
- Muestra dificultades de autocontrol (por ejemplo, se muestra agresivo si pierde en un juego)
- No se integra en su grupo de iguales

Si crees que existe alguna dificultad de esta naturaleza, os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros.

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”