

La comunicación

Imagina la siguiente situación: estáis en el cine y el niño del asiento de atrás no para de dar patadas al asiento
¿cómo actúa tu hijo/a?

Asertivo



Se gira y le pide por favor que pare de hacerlo porque le está molestando

Las personas con un estilo de comunicación asertivo:

- Ponen límites
- Expresan sus opiniones, respetando las de los demás
- Tienen en cuenta los derechos de los otros
- Hablan de forma tranquila y directa

Aguanta toda la película sin decir nada porque no quiere tener problemas

Las personas con un estilo de comunicación pasivo:

- Hablan con un tono muy suave y no miran a los ojos
- Evitan enfrentamientos
- Anteponen las opiniones de los demás a las suyas
- Sienten que no tienen el control de su vida

Pasivo



Agresivo



Se gira y le grita que pare de una vez

Las personas con un estilo de comunicación agresivo:

- Hablan mucho, muy fuerte y en imperativo
- Muestran una postura corporal amenazante
- Expresan sus opiniones "sin filtro"
- Intentan dominar a los demás y no escuchan

Si tu hijo/a ...

no sabe decir "NO", no respeta las opiniones del resto, no dice lo que piensa por miedo al enfrentamiento, intenta imponer su opinión, no tiene en cuenta las emociones de los demás...

os invitamos a trabajarlo y resolverlo con nosotros

“Entiende lo que piensas, sientes y haces”

Avda Príncipes de España, 41 28823 Coslada Madrid